



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО «БМТ»
на 8 октября 2023 г обучающиеся дети-сироты СПО,ППО

Завтрак			
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Масло сливочное	11-09	20	132,2
Сыр	25-93	40	143,2
Каша рисовая молочная жидкая	15-27	250/6	259,75
Какао с молоком	11-09	200	195,71
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
Итого	72-09		970,86
Обед			
Салат из соленых огурцов	11-11	100	60,8
Суп лапша домашняя с цыпл	23-51	250/42,1	196,38
Голубцы с мясом и рисом	111-24	246/100	594,31
Картофельное пюре	10-88	200	213,93
Компот из чернослива	8-04	200	91,98
Хлеб ржаной	4-95	100	204,0
Хлеб пшеничный	4-36	50	120,0
Итого	174-09		1427,40
Полдник			
Молоко кипяченое	17-26	250	133,75
Вареники ленивые с маслом сливочным	50-83	190/10	354,0
Яблоки св	16-09	330	155,0
Шоколад	35-86	40	224,0
Итого	120-04		866,75
Ужин			
Винегрет овощной	10-07	150	193,89
Рулет мясной с яйцом и соусом сметанным	68-09	200/50	291,7
Рожки отварные	8-36	200	281,46
Сок	12-44	250	107,5
Хлеб ржаной	2-43	49	102,0
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
Итого	110-10		1216,55
2-й Ужин			
Ряженка	25-80	250	126,25
Рулет с джемом	30-04	200	328,4
Яблоки фаршированные творогом	21-02	150	182,48
	76-86		637,13
ИТОГО	553-18		5118,69

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.