





УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГПОУ ТО "БМТ"
 Косинова Е.А.
 10 октября 2024г



Столовая ГПОУ ТО "БМТ" г. Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Домашняя"	1/68	189,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Салат из свеклы с чесноком	1/70	63,70
Тефтеля мясная в соусе	50/73	153,40
Картофельное пюре	1/100	62,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Хлеб ржаной	1/26	53,56

Зав.столовой  Дулимова М.В.
 Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.
 Мед. работник  Безпалова О.В.

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
 на 08 октября 2024г.
 обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
 директор ГПОУ ТО «БМТ»
 Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Сыр порционный	20	71,6
Итого:		995,14
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	35/250/20	249,7
Рулет из рыбы со сметанным соусом с томатом	260/50	433,35
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1448,82
Полдник		
Суп молочный рисовый	500	371,36
Хлеб пшеничный	50	120
Яблоко свежее	320	166,4
Итого:		657,76
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Макаронник с мясом	270/10	591
Сок фруктово-ягодный	200	86
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1082,76
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	200	101
Шанежка с картофелем	1/100	221,02
Итого:		322,02
Итого:		4506,5

Зав.столовой:
 Повар:
 Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.