

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
10 октября 2024г



Столовая ГПОУ ТО "БМТ" г. Болохово

| Наименование блюд | Выход | Ккалл. |
|--------------------------------|-------|--------|
| Завтрак (обучающиеся СПО, ППО) | | |
| Булочка "Домашняя" | 1/68 | 189,0 |
| Кофейный напиток | 1/100 | 31,50 |
| Обед (обучающиеся СПО, ППО) | | |
| Салат из свеклы с чесноком | 1/70 | 63,70 |
| Тефтеля мясная в соусе | 50/73 | 153,40 |
| Картофельное пюре | 1/100 | 62,0 |
| Кофейный напиток | 1/100 | 31,50 |
| Хлеб ржаной | 1/26 | 53,56 |
| | | |
| | | |

Зав.столовой  Дулимова М.В.
Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.
Мед. работник  Безпалова О.В.

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
 на 08 октября 2024г.
 обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
 директор ГПОУ ТО «БМТ»
 Е.А. Косинова

| Завтрак | | |
|---|--------------|----------------|
| Наименование блюд | Выход | Ккал |
| Масло сливочное порционное | 20 | 132,2 |
| Сырники из творога с вареньем | 200/20 | 432,65 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 |
| Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином | 100 | 240 |
| Сыр порционный | 20 | 71,6 |
| Итого: | | 995,14 |
| Обед | | |
| Салат из моркови с зеленым горошком | 100 | 123,76 |
| Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной | 35/250/20 | 249,7 |
| Рулет из рыбы со сметанным соусом с томатом | 260/50 | 433,35 |
| Картофельное пюре | 200 | 213,94 |
| Компот из яблок с лимоном | 200 | 104,07 |
| Хлеб ржаной | 100 | 204 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 120 |
| Итого: | | 1448,82 |
| Полдник | | |
| Суп молочный рисовый | 500 | 371,36 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 120 |
| Яблоко свежее | 320 | 166,4 |
| Итого: | | 657,76 |
| Ужин | | |
| Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит. | 100 | 65,8 |
| Макаронник с мясом | 270/10 | 591 |
| Сок фруктово-ягодный | 200 | 86 |
| Хлеб ржаной | 49 | 99,96 |
| Хлеб пшеничный | 100 | 240 |
| Итого: | | 1082,76 |
| 2-й Ужин | | |
| Йогурт питьевой | 200 | 101 |
| Шанежка с картофелем | 1/100 | 221,02 |
| Итого: | | 322,02 |
| Итого: | | 4506,5 |

Зав.столовой:
 Повар:
 Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.