

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "БМТ"  
Косинова Е.А.  
"08" декабря 2025г

### МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	(Выход)	Ккалл.
Завтрак ( обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с повидлом	15/5/20	19,11
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед ( обучающиеся СПО, ППО)		
Кукуруза консервированная порционно	1/30	57,99
Омлет натуральный	1/70	139,0
Макаронны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/31	63,86

Зав.столовой Дулимова М.В.  
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.  
Мед.работник



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

МЕНЮ  
ГПОУ ТО "БМТ"  
на 08 декабря 2025г.  
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Каша манная молочная жидкая	250/6	261
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		930,89
Обед		
Винегрет овощной с сельдью	150/50	295,89
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	35/250/10	207,93
Тефтели мясные паровые со сметанным соусом	140/100	434,7
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		1568,44
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Зразы творожные с изюмом	150/50	418,27
Апельсины	318	149,46
Лепешка диетическая	1/100	412,3
<b>Итого:</b>		1113,78
Ужин		
Рубленые яйца с маслом и луком	100	179
Сердце в соусе	100/100	290
Рис отварной	200	292,4
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
<b>Итого:</b>		1210,9
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Кекс творожный	75	300,7
<b>Итого:</b>		426,95
<b>Итого:</b>		5250,96

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.