



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 9 января 2024 Г обучающиеся дети-сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179,0
Каша молочная Дружба	250/6	238,02
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
		984,93
Обед		
Салат витаминный	100	157,0
Суп картофельный с макаронными издел. с мясом	35/250	224,19
Печень тушеная в томатном соусе	120/80	352,0
Каша гречневая	200	351,74
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1500,91
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Пельмени мясные отварные	205	362,0
Яблоки свежие	320	141,0
Кекс столичный	1/75	300,0
Итого		936,75
Ужин		
Салат из моркови с изюмом	150	140,36
Рыба тушеная с овощами в томате	280	206,0
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	51	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
Итого		1006,37
2-й Ужин		
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Пирожное глазированное помадой	1/80	339,78
Шоколад	100	560,0
		1007,28
ИТОГО		5436,26

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Жонохова Е.С.