



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
"09" февраля 2024г

М.Е.Н.Ю
Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Сдоба обыкновенная	1/60	124,0
Компот из сухофруктов	1/100	56,90
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Котлета натуральная из филе птицы	1/40	71,84
Гречка отварная	1/100	175,87
Соус красный основной	1/50	28,15
Компот из сухофруктов	1/100	56,90
Хлеб ржаной	1/40	82,40

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 09 февраля 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Омлет натуральный	180/15	312
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		802,89
Обед		
Салат из моркови с изюмом	100	93,57
Суп из овощей с фасолью и мясом	35/250	197,35
Цыплята в томатном соусе	140/140	410
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из апельсинов	200	110,9
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1349,76
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Творожные батончики	175	430,11
Бананы	350	336
Итого:		899,86
Ужин		
Сельдь с гарниром	50/105	281,2
Шницель натурально рубленый с соусом сметанным	100/50	374,35
Рожки отварные	200	281,46
Чай с сахаром и лимоном	200	40
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	99	237,6
Итого:		1314,57
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Печенье песочное сливочное	100	536,3
Итого:		662,55
Итого:		5029,63

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.