



Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 09 марта 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Каша Боярская (пшённая с изюмом)	250	414,48
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1053,99
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76
Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/250	175,1
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рис отварной	200	292,4
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1535,33
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Груши	340	217,18
Итого:		754,91
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Рагу из цыплят	100/250	617,16
Сок фруктово-ягодный	250	134,38
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	95	193,8
Итого:		1144
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Шоколад	50	272
Итого:		728,99
Итого:		5217,22

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.