



МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 09 июня 2024г.

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Какао со сгущенным молоком	200	154,15
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		929,3
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Суп-лапша домашняя с цыплятами	30/250	196,38
Жаркое по домашнему	100/250	487,95
Компот из апельсинов с яблоками	200	110,96
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1439,16
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	552,13
Яблоко свежее	274	142,48
Итого:		828,36
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Цыплята в томатном соусе	140/140	410
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1206,76
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Котлета куриная в тесте	1/100	273,35
Шоколад	50	272
Итого:		399,6
Итого:		4803,18

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.