





Утверждаю:  
директор ЦПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

# МЕНЮ

## ГПОУ ТО «БМТ»

на 9 октября 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО, ППО

Завтрак			
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Масло сливочное	11-08	20	132,2
Омлет натуральный	37-15	180/15	312,0
Какао с молоком сгущенным	11-08	200	1195,71
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
<b>Итого</b>	<b>68-02</b>		<b>879,91</b>
Обед			
Рыба под маринадом	46-35	100/100	318,07
Суп картофельный гороховый с мясом	21-71	35/250	198,1
Бифштекс натур. рубленый паровой с соусом	91-59	140/50	385,35
Каша гречневая	8-65	150	263,8
Чай с сахаром и лимоном	1-91	200	40,0
Хлеб ржаной	4-95	100	204,0
Хлеб пшеничный	4-36	50	120,0
<b>Итого</b>	<b>179-52</b>		<b>1529,32</b>
Полдник			
Молоко кипяченое	13-80	250	107,0
Пудинг из творога с джемом	58-62	200/20	433,7
Яблоки св	12-67	260	122,0
<b>Итого</b>	<b>85-09</b>		<b>662,7</b>
Ужин			
Мясо тушеное	121-13	150/100	490,98
Картофельное пюре	10-88	200	213,94
Кисель	3-44	200	116,19
Хлеб ржаной	2-52	51	102,0
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
<b>Итого</b>	<b>146-68</b>		<b>1163,11</b>
2-й Ужин			
Ряженка	20-64	200	101,0
Булочка молочная	2-94	1/50	158,0
	<b>23-58</b>		<b>259,0</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>502-89</b>		<b>4494,04</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

*Шувалова Н.В.*  
*Фонарева А.В.*  
*Конохова Е.С.*