

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
09 октября 2026г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Сдоба обыкновенная	1/50	124,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Птица по-столичному	1/59	212,51
Рис отварной	1/100	150,12
Кофейный напиток	1/100	31,50
Хлеб ржаной	1/37	76,22

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник



МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 09 октября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Омлет натуральный	180/15	312
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		981,89
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98,72
Суп картофельный с бобовыми ,мясом	50/250	198,89
Цыплята в томатном соусе	140/140	410
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из апельсин	200	110,9
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1356,45
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Творожные батончики	175	430,11
Груши	341,13	160,33
Кулебяка с мясным фаршем и яйцом	100	264,6
Итого:		988,79
Ужин		
Рубленые яйца с маслом и луком	100	179
Шницель натурально рубленный с соусом сметанным	100/50	374,35
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	101	242,04
Итого:		1286,35
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Шоколад	20	108,8
Итого:		456,99
Итого:		5070,47

Зав.столовой:
Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В