

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ТО "БМТ"

Косинова Е.А.

09 ноября 2023г

МЕЖО

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Калл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Пирожок печеный с повидлом	1/75	211,60
Напиток из шиповника	1/100	23,44
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Салат степной	1/70	50,40
Тефтеля рыбная	1/122	177,96
Макароны отварные	1/100	140,73
Напиток из шиповника	1/100	23,44
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой

Дулимова М.В.

Повар

Чурсина М.А.

Бухгалтер

Полухина Л.Н.

Мед.работник

Безпалова О.В.






Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 9 ноября 2023 г обучающиеся дети-сироты СПО,ШПО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Котлета из цыплят припущенная	100	284,3
Капуста тушеная	200	138,0
Чай с сахаром с лимоном	200	40,0
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		834,5
Обед		
Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным	100	65,81
Суп из овощей с мясом и со сметаной	38/250/12,5	215,34
Печень по строгановски	150/100	482,5
Каша гречневая	200	351,74
Компот из изюма	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1531,37
Полдник		
Молоко кипяченое	200	133,75
Творожные батончики	175	430,11
Яблоки св	295	141,0
Итого		704,86
Ужин		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Азу из говядины	200	368,0
Картофельное пюре	200	213,94
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	98	240,0
Итого		1360,0
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	220	126,25
Булочка алтайская	1/50	150,0
		276,25
ИТОГО		4706,98

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.