






Утверждаю:  
директор ЦПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

**М Е Н Ю**  
**ГПОУ ТО «БМТ»**  
на 9 декабря 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО, ППО

<b>Завтрак</b>		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Макаронны запеченные с сыром	200/5	318,0
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
<b>Итого</b>		<b>808,89</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	100	65,81
Борщ из св капусты с картофелем со сметаной и с цыплятами	50/250/10	198,11
Бефстроганов из отварной говядины с сметанным соусом	140/100	606,0
Картофельное пюре	200	213,4
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
<b>Итого</b>		<b>1499,3</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	250	133,75
Вареники ленивые с маслом слив.	190/10	351,22
Апельсины	300	108,0
<b>Итого</b>		<b>592,97</b>
<b>Ужин</b>		
Рубленые яйца с маслом сливочным и луком	100	179,0
Цыплята по столичному	130/10	417,66
Рис отварной	200	292,4
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	49	102,0
Хлеб пшеничный	95	240,0
<b>Итого</b>		<b>1338,56</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Ряженка	200	101,0
Корзиночка с яблоками и сладким соусом	1/125	336,23
<b>Итого</b>		<b>437,23</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>4676,95</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.  
 Фонарева А.В.  
 Конохова Е.С.