Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 10 февраля 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Каша Боярская (пшённая с изюмом)	250	414,48
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1125,59
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76
Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/250	175,1
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рис отварной	200	292,4
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1535,33
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Бананы	385	369,6
Итого:		907,33
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Рагу из цыплят	100/250	617,16
Сок фруктово-ягодный	250	134,38
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1190,2
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Котлета куриная в тесте	1/100	264,59
Шоколад	60	326,4
Итого:		717,24
Итого:		5475,69

Зав.столовой: Шувалова Н.В.
Повар: Фонарева А.В
Бухгалтер: Конохова Е.С.