



Утверждаю:

директор ГПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 10 марта 2024г.**

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	120
Итого:	240	850,86
Обед		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Суп-лапша домашняя с цыплятами	34,2/250	196,38
Голубцы с мясом и рисом	246/100	594,31
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1519,31
Полдник		
Молоко кипяченое	250	113,75
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	552,13
Груши	370	236,34
Итого:		902,22
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Рулет мясной с яйцом,с соусом сметанным	200/50	291,7
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	101	242,4
Итого:		1095,08
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Рулет Южный	200	639,66
Итого:		765,91
Итого:		5133,38

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

Шувалова Н.В.

Фонарева А.В

Конохова Е.С.