



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
10" апреля 2024г

МЭНЮ
Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Веснушка"	1/60	199,30
Какао с молоком	1/100	76,96
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/200	88,89
Курица отварная	1/31	53,94
Рис отварной	1/100	150,12
Какао с молоком	1/100	76,96
Хлеб ржаной	1/37	76,22

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.




**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 10 апреля 2024г.**

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	30	107,4
Рулет картофельный с яйцом,соусом сметанным	200/50	329,7
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		927,99
Обед		
Винегрет овощной с сельдью	100	129,26
Суп картофельный с рыбой	43.75/250	116,24
Плов из цыплят	100/200	573,62
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1235,1
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	552,13
Апельсины	308	171,36
Итого:		857,24
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рожки отварные	200	281,46
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	99	237,6
Итого:		1319,05
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Коврижка к чаю	1/100	480,7
Итого:		606,95
Итого:		4946,33

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:


Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.