



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

МЕНЮ

ГПОУ ТО «БМТ»

на 10 сентября 2023 г

учащиеся дети-сироты СПО

Завтрак			
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Масло сливочное	11-53	20	132,2
Сыр	32-20	50	179,0
Каша рисовая молочная жидкая	15-41	250/6	259,75
Какао с молоком сгущенным	8-07	200	154,15
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
Итого	75-92		965,1
Обед			
Салат из свежих огурцов и помидоров	20-39	150	155,33
Суп лапша домашняя с цыпл	27-62	250/50	196,38
Голубцы с мясом и рисом	113-42	246/100	594,31
Картофельное пюре	11-19	200	213,93
Компот из чернослива	8-04	200	91,98
Хлеб ржаной	4-95	100	204,0
Хлеб пшеничный	4-36	50	120,0
Итого	189-97		1575,93
Полдник			
Молоко кипяченое	17-26	250	133,75
Вареники ленивые с маслом сливочным	51-03	190/10	354,0
Груши	30-68	293	126,0
Итого	98-97		613,75
Ужин			
Винегрет овощной	10-17	150	193,89
Рулет мясной с яйцом и соусом сметанным	68-15	200/50	291,7
Рожки отварные	8-53	200	281,46
Сок	15-05	250	107,5
Хлеб ржаной	2-43	49	102,0
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
Итого	113-04		1216,55
2-й Ужин			
Ряженка	25-80	250	126,25
Котлета куриная в тесте	37-96	1/25	336,7
Вафли	11-52	70	367,5
	75-28		830,45
ИТОГО	553-18		5201,78

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.