



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

# МЕНЮ




## ГПОУ ТО «БМТ»

на 10 сентября 2023 г

учащиеся дети-сироты СПО

Завтрак			
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Масло сливочное	11-53	20	132,2
Сыр	32-20	50	179,0
Каша рисовая молочная жидкая	15-41	250/6	259,75
Какао с молоком сгущенным	8-07	200	154,15
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
<b>Итого</b>	<b>75-92</b>		<b>965,1</b>
Обед			
Салат из свежих огурцов и помидоров	20-39	150	155,33
Суп лапша домашняя с цыпл	27-62	250/50	196,38
Голубцы с мясом и рисом	113-42	246/100	594,31
Картофельное пюре	11-19	200	213,93
Компот из чернослива	8-04	200	91,98
Хлеб ржаной	4-95	100	204,0
Хлеб пшеничный	4-36	50	120,0
<b>Итого</b>	<b>189-97</b>		<b>1575,93</b>
Полдник			
Молоко кипяченое	17-26	250	133,75
Вареники ленивые с маслом сливочным	51-03	190/10	354,0
Груши	30-68	293	126,0
<b>Итого</b>	<b>98-97</b>		<b>613,75</b>
Ужин			
Винегрет овощной	10-17	150	193,89
Рулет мясной с яйцом и соусом сметанным	68-15	200/50	291,7
Рожки отварные	8-53	200	281,46
Сок	15-05	250	107,5
Хлеб ржаной	2-43	49	102,0
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
<b>Итого</b>	<b>113-04</b>		<b>1216,55</b>
2-й Ужин			
Ряженка	25-80	250	126,25
Котлета куриная в тесте	37-96	1/25	336,7
Вафли	11-52	70	367,5
	<b>75-28</b>		<b>830,45</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>553-18</b>		<b>5201,78</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.  
 Фонарева А.В.  
 Конохова Е.С.