

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
" 10 " сентября 2026г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Пирожок печеный с повидлом	1/75	211,60
Какао с молоком	1/100	76,96
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Яйцо куриное вареное порционно	1	63,0
Биточки рыбные	1/41	43,34
Макароны отварные	1/100	140,73
Какао с молоком	1/100	76,96
Хлеб ржаной	1/33	67,98

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 10 сентября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО, ПНО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132.2
Сыр порционный	40	143.2
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259.75
Какао с молоком	200	195.71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		970.86
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	319.87
Суп картофельный с клецками с мясом	35/250/30	212.04
Котлета из птицы припущенные с соусом сметанным	100/50	385.65
Каша перловая	208	248.6
Компот из яблок с лимоном	200	104.04
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1594.2
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133.75
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433.7
Груши	307	144.29
Корзиночки с яблоками	2/125	672.46
Итого:		1384.2
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98.72
Птица по столичному	130/10	417.66
Картофельное пюре	200	213.94
Сок фруктово-ягодный	250	107.5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1179.82
2-й Ужин		
Кефир	250	126.25
Печенье творожное	100	345.6
Шоколад	40	217.6
Итого:		471.85
Итого:		5600.93

Зав.столовой:
Повар:

Косинова Е.С.
Фонарева А.В

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 10 сентября 2026г.
обучающиеся СПО,ППО**



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование б.пюд	Выход	Ккал
Булочка молочная	1/50	158
Чай с сахаром	100	19
Итого:		177
Обед		
Суп картофельный с клецками	200/30	91,95
Котлета из птицы припущенные с молочным соусом	50/30	142,15
Каша перловая	156	186,45
Чай с сахаром	100	19
Хлеб ржаной	23	46,92
Итого:		486,47
Итого:		663,47

Зав.столовой:
Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В.

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 10 сентября 2026г.
обучающиеся СПО,ППО из мн.семей**



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование б.пюд	Выход	Ккал
Булочка молочная	1/50	158
Чай с сахаром	100	19
Итого:		177
Обед		
Суп картофельный с клецками, мясом	250/30/25	212,04
Котлета из птицы припущенные с соусом молочным	100/50	331,55
Каша перловая	156	186,45
Чай с сахаром	100	19
Хлеб ржаной	31	63,24
Итого:		812,28
Итого:		989,28

Зав.столовой:
Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В.

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 10 сентября 2026г.
обучающиеся СПО,ППО с ОВЗ



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Коржик молочный	75	154
Кисель плодово-ягодный	100	58.1
Итого:		212.1
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	319.87
Суп картофельный с клецками с мясом	30/250/25	212.04
Котлета из птицы припущенные с соусом молочным	100/50	331.55
Каша перловая	156	186.45
Кисель плодово-ягодный	100	58.1
Хлеб ржаной	25	51
Итого:		1159.01
Итого:		1371.11

Зав.столовой:
Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 10 сентября 2026г.
обучающиеся СПО,ППО с ОВЗ из мл.семей



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Коржик молочный	75	154
Сок фруктово-ягодный	125	53.75
Итого:		207.75
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	319.87
Суп картофельный с клецками с мясом	35/250/30	212.04
Котлета из птицы припущенные с соусом сметанным	100/50	385.65
Каша перловая	208	248.6
Сок фруктово-ягодный	125	53.75
Хлеб ржаной	41	83.64
Итого:		1303.55
Итого:		1511.3

Зав.столовой:
Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 10 сентября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ПНО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Булочка молочная	1/50	158
Чай с сахаром	75	14.25
Итого:		172.25
Обед		
Суп картофельный с клецками	250/30	111.94
Котлета из птицы припущенные с молочным соусом	50/30	142.15
Каша перловая	156	186.45
Чай с сахаром	75	14.25
Хлеб ржаной	18	36.72
Итого:		491.51
Итого:		663.76

Зав.столовой:

Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 10 сентября 2026г.
обучающиеся СПО,ПНО,СВО

Наименование блюд	Выход	Ккал
Булочка молочная	1/50	158
Чай с сахаром	75	14.25
Итого:		172.25
Обед		
Суп картофельный с клецками	250/30	111.94
Котлета из птицы припущенные с молочным соусом	50/30	142.15
Каша перловая	156	186.45
Чай с сахаром	75	14.25
Хлеб ржаной	19	38.76
Итого:		493.55
Итого:		665.8

Зав.столовой:

Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В