

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ТО "БМТ"

Косинова Е.А.

10 октября 2024г

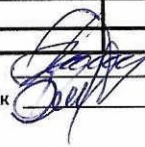
МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово


Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Ватрушка с повидлом	1/60	144,0
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Салат из свежей капусты со свеклой	1/70	55,30
Жаркое из сердца	1/221	159,12
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой  Дулимова М.В.

Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер 

Полухина Л.Н.

Мед.работник 

Безпалова О.В.



МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 10 октября 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Котлета из птицы припущенные	100	284,3
Капуста тушеная	200	138
Чай с сахаром	200	38
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		832,5
Обед		
Салат из моркови с изюмом	100	93,87
Суп из овощей со сметаной и мясом	35/250/12,5	215,34
Печень по строгановски	150/100	482,15
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,81
Компот из изюма	250	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1471,15
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107
Творожные батончики	175	430,11
Яблоко свежее	322	167,44
Итого:		704,55
Ужин		
Салат витаминный	100	141,94
Азу из говядины	200	368
Картофельное пюре	200	213,94
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1182,07
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	220	111,1
Пирожное глазированное	80	339,78
Итого:		450,88
Итого:		4641,15

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.