



**МЕНЮ**  
**ГПОУ ТО "БМТ"**  
**на 10 октябрь 2026г.**  
**обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**

Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

| Завтрак                                              |         |         |
|------------------------------------------------------|---------|---------|
| Наименование блюд                                    | Выход   | Ккал    |
| Масло сливочное порционное                           | 20      | 132,2   |
| Сыр порционный                                       | 40      | 143,2   |
| Каша Боярская (пшённая с изюмом)                     | 250     | 414,48  |
| Какао с молоком                                      | 200     | 195,71  |
| Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином     | 100     | 240     |
| <b>Итого:</b>                                        |         | 1125,59 |
| Обед                                                 |         |         |
| Рыба под маринадом                                   | 100/100 | 319,87  |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками             | 35/250  | 175,1   |
| Гуляш из отварного мяса                              | 120/80  | 516     |
| Рис отварной                                         | 200     | 292,4   |
| Компот из яблок с лимоном                            | 200     | 104,04  |
| Хлеб ржаной                                          | 100     | 204     |
| Хлеб пшеничный                                       | 50      | 120     |
| <b>Итого:</b>                                        |         | 1731,41 |
| Полдник                                              |         |         |
| Молоко кипяченое                                     | 250     | 133,75  |
| Запеканка из творога с молочным соусом               | 150/50  | 403,98  |
| Бананы                                               | 376     | 334,64  |
| Коврижка к чаю                                       | 1/100   | 480,7   |
| <b>Итого:</b>                                        |         | 1353,07 |
| Ужин                                                 |         |         |
| Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит. | 150     | 98,72   |
| Рулет мясной с яйцом,с соусом сметанным              | 200/50  | 291,7   |
| Картофельное пюре                                    | 200     | 213,94  |
| Сок фруктово-ягодный                                 | 250     | 107,5   |
| Хлеб ржаной                                          | 50      | 102     |
| Хлеб пшеничный                                       | 99      | 237,6   |
| <b>Итого:</b>                                        |         | 1051,46 |
| 2-й Ужин                                             |         |         |
| Снежок                                               | 250     | 126,25  |
| Печенье песочное сливочное                           | 200     | 1072,6  |
| Шоколад                                              | 40      | 217,6   |
| <b>Итого:</b>                                        |         | 1198,85 |
| <b>Итого:</b>                                        |         | 6460,38 |

Зав.столовой:  
Повар:

Конохова Е.С.  
Фонарева А.В