УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО " БМТ"
Косинова Е.А.
" 10 " ноября 2026г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО " БМТ " г. Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка " Дорожная"	1/60	205,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Салат из свеклы с чесноком	1/70	63,70
Жаркое по-домашнему	26/100	193,41
Кофейный напиток	1/100	31,50
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой _____ Дулимова М.В.
Повар _____ Чурсина М.А.
Бухгалтер _____ Полухина Л.Н.
Мед.работник _____

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
_____ Е.А. Косинова

МЕНЮ

ГПОУ ТО "БМТ"

на 10 ноября 2026г.

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Сыр порционный	40	143,2
Итого:		1143,76
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98,72
Борщ из свежей капусты с картофелем ,со сметаной,мясом	50/250/10	211,21
Зраза донская	160,5	251
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из апельсин	200	184,4
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1283,27
Полдник		
Суп молочный рисовый	500	371,36
Хлеб пшеничный	50	120
Груши	360	169,2
Сочни с творогом	1/60	234,34
Итого:		894,9
Ужин		
Рубленные яйца с маслом и луком	100	179
Котлета мясная	100/8	309
Макаронник с мясом	270/10	591
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1526,46
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Пирожное глазированное	2/080	679,56
Зефир	80	256
Итого:		805,81
Итого:		5654,2

Зав.столовой: Конохова Е.С.

Повар: Фонарева А.В