



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю ГПОУ ТО «БМТ»

на 10 декабря 2023 г обучающиеся дети-сироты СПО. ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		750,64
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Суп лапша домашняя с цыплятами	35/250	196,38
Жаркое по домашнему	100/250	487,95
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1432,27
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по- русски с соусом	142/50	552,44
Апельсины	280,0	108,0
Итого		794,19
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	100	65,81
Цыплята в соусе с томатом	140/140	410,0
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	200	86,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	96	240,0
Итого		1185,37
2-й Ужин		
Ряженка	200	101,0
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Шоколад	40	224,0
		655,74
ИТОГО		4818,21

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.