



Утверждаю:

директор ГПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

МЕНЮ ГПОУ ТО «БМТ»

на 11 января 2024 г обучающиеся дети сироты СПО, ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179,0
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		1006,66
Обед		
Салат витаминный	100	141,94
Суп картофельный с клецками с мясом	35/250/30	212,04
Котлеты из птицы припущенные с соусом молочным.	100/50	385,65
Каша перловая	208	248,6
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1416,3
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Яблоки свежие	280	141,0
Вафли	45	236,25
Итого		944,7
Ужин		
Птица по столичному	130/10	417,66
Картофельное пюре	200	213,94
Кукуруза консервированная	78	58,0
Чай с сахаром и лимоном	200	40,0
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	98	240,0
Итого		1071,6
2-й Ужин		
Сок фруктово-ягодный	250	107,0
Котлета мясная в тесте	1/125	330,74
Шоколад	100	560,0
Итого		997,74
ИТОГО		5437,0

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.