



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
"11" марта 2024г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккал.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с повидлом	15/5/20	119,11
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Салат "Мозаика"	1/70	83,23
Омлет натуральный	1/74	146,94
Макароны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/31	63,86

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 11 марта 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Омлет натуральный	180/15	312
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		802,89
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	318,07
Суп картофельный ,гороховый,с мясом	35/250	198,1
Бифштекс рубленный со сметанным соусом	140/50	385,35
Каша гречневая рассыпчатая	150	351,74
Чай с сахаром	200	38
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1615,26
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Груши	215	135,45
Итого:		676,15
Ужин		
Мясо тушеное	150/100	490,98
Картофельное пюре	200	213,94
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	98	235,2
Итого:		1158,31
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	200	101
Булочка молочная	1/50	158
Итого:		259
Итого:		4511,61

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.