



Утверждаю:

директор ЦПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 11 мая 2024г.**

обучающиеся дети -сироты СПО,ШПО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Макароны запеченные с сыром	200/5	318
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		808,89
Обед		
Сельдь с луком	50/50	135
Борщ из свежей капусты с картофелем ,со сметаной и мясом	35/250/10	211,21
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606
Картофельное пюре	200	213,94
Чай с сахаром и лимоном	200	40
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1530,15
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Оладьи из творога с вареньем	170/30	376,6
Яблоко свежее	285	148,2
Итого:		658,55
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Мясо шпигованное	240	386
Рис отварной	200	292,4
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	99	237,6
Итого:		1195,52
2-й Ужин		
Снежок	220	111,1
Корзиночки с яблоками	1/125	336,23
	40	217,6
Итого:		447,33
Итого:		4640,44

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

Шувалова Н.В.

Фонарева А.В

Конохова Е.С.