

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
11 сентября 2026г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Сдоба обыкновенная	1/50	124,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Котлета мясная	1/73	120,52
Рис отварной	1/100	150,12
Кофейный напиток	1/100	31,50
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник

МЕННО
ГПОУ ТО "БМТ"
на 11 сентября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ПНО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132.2
Сыр порционный	50	179
Омлет натуральный	180/15	312
Кофейный напиток с молоком	200	118.69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		981.89
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98.72
Суп из овощей с фасолью мясом	50 250	197.35
Цыпленок в томатном соусе	140/140	410
Картофельное пюре	200	213.94
Компот из апельсинов	200	110.9
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1354.91
Полдник		
Кефир	250	126.25
Творожные батончики	175	430.11
Груши	323	151.81
Кулебяка с мясным фаршем и яйцом	100	264.6
Итого:		972.77
Ужин		
Рубленые яйца с маслом и луком	100	179
Шницель натурально рубленный с соусом сметанным	100 50	374.35
Рожки отварные	200	281.46
Сок фруктово-ягодный	250	107.5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1284.31
2-й Ужин		
Молоко кипяченое	250	133.75
Котлета куриная в тесте	1/125	330.74
Шоколад	20	108.8
Итого:		464.49
Итого:		5058.37

Зав.столовой:
Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В