

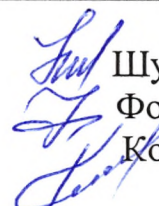


Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 11 ноября 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО, ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Макаронны запеченные с сыром	200/5	318,0
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		808,89
Обед		
Сельдь с луком и маслом растительным	50/50	135,0
Борщ из св капусты с картофелем со сметаной и с цыпятами	50/250/10	198,11
Бефстроганов из отварной говядины с сметанным соусом	140/100	606,0
Картофельное пюре	200	213,4
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1568,49
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Вареники ленивые с маслом слив.	19010	351,22
Яблоки свежие	295	141,0
Итого		625,97
Ужин		
Рубленые яйца с маслом сливочным и луком	100	179,0
Мясо шпигованное	240	386,0
Рис отварной	200	292,4
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	98	240,0
Итого		1306,9
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Корзиночка с яблоками и сладким соусом	1/125	336,23
Конфеты	80	317,6
Итого		780,08
ИТОГО		5090,33

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:


Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.