

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ТО "БМТ"

Косинова Е.А.

11 ноября 2024г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" г.Болохово



Наименование блюд	Выход	Ккал.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с маслом	13/10	104,29
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Яйцо вареное порционно	1/2	31,50
Сердце тушенное в соусе	50/34	71,65
Макаронны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/17	35,02

Зав.столовой

Дулимова М.В.

Повар

Чурсина М.А.

Бухгалтер

Полухина Л.Н.

Мед.работник

Безпалова О.В.

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 11 ноября 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	20	71,6
Каша манная молочная жидкая	250/6	261
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		823,49
Обед		
Винегрет овощной	100	129,26
Щи из свежей капусты скартофелем, мясом и сметаной	35/250/10	207,93
Тефтели мясные паровые со сметанным соусом	140/100	434,7
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1401,81
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Зразы творожные с изюмом	150/50	418,27
Яблоко свежее	285	148,2
Итого:		700,22
Ужин		
Рубленые яйца с маслом и луком	100	179
Сердце в соусе	100/100	290
Рис отварной	200	292,4
Сок фруктово-ягодный	200	86
Хлеб ржаной	51	104,4
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1191,8
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	220	111,1
Кекс столичный	75	300
Итого:		411,1
Итого:		4528,42

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.