УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО " БМТ"
Косинова Е.А.
" 11 " ноября 2026г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО " БМТ " - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Веснушка"	1/60	199,30
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Борщ из свежей капусты с картофелем	1/200	88,89
Курица отварная	1/31	53,94
Рис отварной	1/100	150,12
Кисель плодово-ягодный	1/100	58,10
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой _____ Дулимова М.В.
Повар _____ Чурсина М.А.
Бухгалтер _____ Полухина Л.Н.
Мед.работник _____

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
_____ Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 11 ноября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Рулет картофельный с яйцом,соусом сметанным	200/50	319,7
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		953,79
	Обед	
Винегрет овощной с сельдью	150/50	231,26
Суп картофельный с рыбой	43,75/250	116,24
Плов из цыплят	100/200	573,62
Котлета пермская	100	253
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1590,1
	Полдник	
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	552,13
Апельсины	322	151,34
Итого:		837,22
	Ужин	
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98,72
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	220	94,6
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1330,74
	2-й Ужин	
Снежок	265	133,83
Лепешка Диетическая	1/100	412,3
Итого:		546,13
Итого:		5257,98

Зав.столовой: Конохова Е.С.
Повар: Фонарева А.В