

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
14 декабря 2023г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Кколл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с повидлом	15/5/20	119,11
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Кукуруза консервированная порционно	1/21	40,59
Омлет натуральный	100/5	208,5
Макароньы отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 11 декабря 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО,ШО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179,0
Каша молочная манная жидкая	250/6	261,0
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		930,89
Обед		
Сельдь с луком	50/50	135,0
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом	35/250/10	207,93
Тефтели мясные паровые со сметанным соусом	140/100	434,7
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1407,55
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107,0
Зразы творожные с изюмом	150/50	418,27
Апельсины	290	108,0
Итого		633,27
Ужин		
Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным	100	65,81
Сердце в соусе	100/100	290,0
Рис отварной	200	292,4
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	51	102,0
Хлеб пшеничный	95	240,0
Итого		1106,4
2-й Ужин		
Ряженка	200	101,0
Рулет Южный	100	319,83
Шоколад	20	112,0
		532,83
ИТОГО		4610,94

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.