

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ТО "БМТ"


Косинова Е.А.

"11" декабря 2025г

### МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккал.
Завтрак ( обучающиеся СПО, ППО)		
Ватрушка с повидлом	1/60	144,0
Какао с молоком	1/100	76,96
Обед ( обучающиеся СПО, ППО)		
Салат из белокочанной капусты	1/70	65,80
Котлета рыбная	1/56	59,19
Картофельное пюре	1/100	62,0
Какао с молоком	1/100	76,96
Хлеб ржаной	1/37	76,22

Зав.столовой  Дулимова М.В.

Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.

Мед.работник \_\_\_\_\_



МЕНЮ  
ГПОУ ТО "БМТ"  
на 11 декабря 2025г.  
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:  
директор ИТГОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Каша молочная рисовая жидкая	250/6	259,75
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		827,66
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Суп картофельный с клецками с цыплятами	50/250/30	198,4
Котлета из птицы припущенные с соусом сметанным	100/50	385,65
Каша перловая	208	248,6
Компот из яблок с лимоном	200	104,04
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		1580,56
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Бананы	304	270,56
Корзиночки с яблоками	125	336,23
<b>Итого:</b>		1174,24
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Птица по столичному	130/10	417,66
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	220	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
<b>Итого:</b>		1179,8
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Лепешка диетическая	1/100	412,3
<b>Итого:</b>		538,55
<b>Итого:</b>		5300,81

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.