



Утверждаю:

директор ЦПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 12 мая 2024г.**

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

| Завтрак | | |
|--|--------------|-------------|
| Наименование блюд | Выход | Ккал |
| Масло сливочное порционное | 20 | 132,2 |
| Сыр порционный | 30 | 107,4 |
| Крупейник из гречневой крупы | 250/6 | 581,42 |
| Какао с молоком | 200 | 195,71 |
| Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином | 100 | 240 |
| Итого: | | 1256,73 |
| Обед | | |
| Рыба под маринадом | 100/100 | 319,87 |
| Суп-лапша домашняя с цыплятами | 57/250 | 196,38 |
| Жаркое по домашнему | 100/250 | 487,95 |
| Компот из апельсинов с яблоками | 200 | 110,96 |
| Хлеб ржаной | 100 | 204 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 120 |
| Итого: | | 1439,16 |
| Полдник | | |
| Молоко кипяченое | 250 | 133,75 |
| Орешки творожные по русски в соусе | 142/50 | 552,13 |
| Яблоко свежее | 295 | 153,4 |
| Итого: | | 839,28 |
| Ужин | | |
| Салат из картофеля с зеленым горошком | 100 | 157 |
| Цыплята в томатном соусе | 140/140 | 410 |
| Рожки отварные | 200 | 281,46 |
| Сок фруктово-ягодный | 250 | 107,5 |
| Хлеб ржаной | 50 | 102 |
| Хлеб пшеничный | 99 | 237,6 |
| Итого: | | 1295,56 |
| 2-й Ужин | | |
| Снежок | 220 | 111,36 |
| Котлета куриная в тесте | 1/125 | 330,74 |
| Зефир | 50 | 76,69 |
| Итого: | | 442,1 |
| Итого: | | 5272,83 |

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

Шувалова Н.В.

Фонарева А.В.

Конохова Е.С.