



Утверждаю:

директор ИТЮУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

МЕНЮ

ГПОУ ТО "БМТ"

на 12 июня 2024г.

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Блинчики с яблочным фаршем	250/10	588,44
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	131,87
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1092,51
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76
Борщ из свежей капусты с картофелем ,со сметаной и мясом	35/250/10	211,21
Плов из цыплят	100/200	573,62
Чай с сахаром и лимоном	200	40
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1272,59
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Апельсины	290	161,33
Итого:		700,98
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	200	86
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	96	230,4
Итого:		1373,7
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	200	101
Сочни с творогом	60	234,34
Шоколад	60	326,4
Итого:		335,34
Итого:		4775,12

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

Шувалова Н.В.

Фонарева А.В

Конохова Е.С.