



Утверждаю:

директор ГПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

**МЕНЮ**  
**ГПОУ ТО "БМТ"**  
**на 12 октября 2024г.**  
**обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Макароны запеченные с сыром	200/5	318
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		<b>808,89</b>
<b>Обед</b>		
Салат из моркови	100	136,8
Борщ из свежей капусты с картофелем ,со сметаной и мясом	35/250/10	211,21
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606
Картофельное пюре	200	213,94
Чай с сахаром	200	38
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		<b>1529,95</b>
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	220	117,7
Оладьи из творога с вареньем	170/30	376,6
Мандарины	317	120,46
<b>Итого:</b>		<b>614,76</b>
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Мясо шпигованное	240	386
Рис отварной	200	292,4
Сок фруктово-ягодный	200	86
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
<b>Итого:</b>		<b>1172,2</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Ряженка	170	85,85
Корзиночки с яблоками	1/125	336,23
<b>Итого:</b>		<b>422,08</b>
<b>Итого:</b>		<b>4547,88</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.