

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
 Косинова Е.А.
"12" октября 2026г

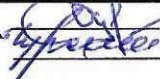
МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с повидлом	15/5/20	119,11
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Горошек зеленый консервированный порционно	1/30	23,36
Омлет натуральный	1/57	113,19
Макароны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/33	67,98

Зав.столовой

Повар

 Дулимова М.В.

 Чурсина М.А.

Бухгалтер

Мед.работник

 Полухина Л.Н.

МЕНЮ ГПОУ ТО "БМТ"

на 12 октября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Каша молочная пшенная	250/6	299,2
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Сыр порционный	50	179
Итого:		969,09
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	318,07
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	50/250	224,19
Тефтели мясные паровые со сметанным соусом	140/100	434,7
Каша гречневая рассыпчатая	200	468,99
Кисель плодово-ягодный	200	116,2
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1886,15
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Бананы	404	359,56
Кекс столичный	1/075	300
Итого:		1227,01
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с	150	98,72
Мясо тушеное	150/100	490,98
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	99	237,6
Итого:		1250,74
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Коврижка к чаю	2/100	961,4
Шоколад	20	108,8
Итого:		1087,65
Итого:		6420,64

Зав.столовой:
Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В