






Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю ГПОУ ТО «БМТ»

на 12 ноября 2023 г обучающиеся дети-сироты СПО. ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Крупеник из гречневой крупы с творогом	250/6	581,42
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		1149,33
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Суп лапша домашняя с цыплятами	50/250	196,38
Жаркое по домашнему	100/250	487,95
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1432,27
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по- русски с соусом	142/50	552,44
Яблоки свежие	242	113,74
Итого		799,93
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	100	65,81
Цыплята в соусе с томатом	140/140	410,0
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	200	86,0
Хлеб ржаной	51	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
Итого		1185,27
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
		456,99
ИТОГО		5023,79

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.