

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ТО "БМТ"

Косинова Е.А.

12 ноября 2024г

**МЕНЮ**

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" г.Болохово



Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак ( обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Дорожная"	1/60	205,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Обед ( обучающиеся СПО, ППО)		
Винегрет овощной	1/100	88,0
Плов мясной	20/150	355,62
Кофейный напиток	1/100	31,50
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой  Дулимова М.В.

Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.

Мед.работник  Безпалова О.В.

**МЕНЮ  
ГПОУ ТО "БМТ"  
на 12 ноября 2024г.  
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	30	107,4
Каша молочная дружба	250/6	238,02
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
<b>Итого:</b>		913,33
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76
Суп картофельный с крупой с мясом	35/250	182,1
Оладьи из печени по Кунцевски с соусом сметанным с томатом	200/50	447,35
Рожки отварные	200	281,46
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		1450,65
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Яблоки свежие	308	160,16
<b>Итого:</b>		697,89
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Котлеты нежные	100/10	286,8
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
<b>Итого:</b>		1016,04
<b>2-й Ужин</b>		
Йогурт питьевой	250	126,25
Пирожное глазированное	80	339,78
Зефир	60	192
<b>Итого:</b>		466,03
<b>Итого:</b>		4543,94

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.