УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО " БМТ"
_____ Косинова Е.А.
"12" ноября 2026г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО " БМТ " - г.Болохово

Наименование блюд	*Выход*	*Ккал.*
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Ватрушка с повидлом	*1/60*	*144,0*
Какао с молоком	*1/100*	*76,96*
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Салат из белокочанной капусты	*1/70*	*65,80*
Котлета рыбная	*1/44*	*46,51*
Картофельное пюре	*1/100*	*62,0*
Какао с молоком	*1/100*	*76,96*
Хлеб ржаной	*1/34*	*70,04*

Зав.столовой _____ Дулимова М.В.
Повар _____ Чурсина М.А.
Бухгалтер _____ Полухина Л.Н.
Мед.работник _____

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
_____Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 12 ноября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Котлета из птицы припущенные	100	284,3
Капуста тушеная	200	138
Чай с сахаром и лимоном	200	40
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		834,5
	Обед	
Салат из моркови с зеленым горошком	150	185,64
Суп из овощей со сметаной,мясом	35/250/12,5	215,34
Печень по строгановски	150/100	482,15
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,75
Компот из изюма	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1650,86
	Полдник	
Молоко кипяченое	250	133,75
Творожные батончики	175	430,11
Апельсины	300	141
Печенье песочное сливочное	200	1072,6
Итого:		1777,46
	Ужин	
Рубленные яйца с маслом и луком	100	179
Азу из говядины	200	368
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	98	235,2
Итого:		1205,64
	2-й Ужин	
Снежок	250	126,25
Рулет Южный	200	639,66
Зефир	60	192
Итого:		765,91
Итого:		6234,37

Зав.столовой: Конохова Е.С.
Повар: Фонарева А.В