



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ "БМТ"
Косинова Е.А.
12 декабря 2023г

М.Е.Н.Ю.
Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Домашняя"	1/60	189,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Салат из свеклы с зеленым горошком	1/70	64,40
Тефтеля мясная	1/86	140,87
Картофельное пюре	1/100	62,0
Кофейный напиток	1/100	31,50
Хлеб ржаной	1/35	72,10

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.



Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 12 декабря 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО,ШО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179,0
Каша молочная Дружба	250/6	238,02
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
		984,93
Обед		
Салат витаминный	100	157,0
Суп картофельный с макаронными издел. с мясом	35/250	224,19
Печень по-строгановски	150/100	482,5
Каша гречневая	200	351,74
Чай с сахаром	200	38,0
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1577,43
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Вареники с творогом с маслом сливочным	200/5	393,94
Апельсины	255	99,0
Итого		626,69
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	100	65,81
Рыба тушеная с овощами в томате	280	206,0
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	51	102,0
Хлеб пшеничный	96	240,0
Итого		931,82
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Пирожное глазированное помадой	1/80	339,78
Шоколад	20	112,0
		578,03
ИТОГО		4698,9

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.