УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО " БМТ"
_____ Косинова Е.А.
" 13 " октября 2026г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО " БМТ " - г.Болохово

Наименование блюд	*Выход*	*Ккалл.*
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Дорожная"	*1/60*	*205,0*
Кофейный напиток	*1/100*	*31,50*
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Салат из свекля с чесноком	*1/70*	*63,70*
Жаркое по-домашнему	*28/100*	*196,48*
Кофейный напиток	*1/100*	*31,50*
Хлеб ржаной	*1/35*	*72,10*

Зав.столовой _____ Дулимова М.В.
Повар _____ Чурсина М.А.
Бухгалтер _____ Полухина Л.Н.
Мед.работник _____



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
_____Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 13 октября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Сыр порционный	50	179
Итого:		1179,56
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98,72
Борщ из свежей капусты с картофелем ,со сметаной,мясом	50/250/10	211,21
Зраза донская	160,5	251
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из апельсин	200	184,4
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1283,27
Полдник		
Суп молочный рисовый	500	371,36
Хлеб пшеничный	50	120
Бананы	379,85	338,07
Сочни с творогом	1/60	234,34
Итого:		1063,77
Ужин		
Рубленные яйца с маслом и луком	100	179
Котлета мясная	100/8	309
Макаронник с мясом	270/10	591
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1528,5
2-и Ужин		
Снежок	240	121,2
Пирожное глазированное	2/080	679,56
Шоколад	20	108,8
Итого:		800,76
Итого:		5855,86

Зав.столовой: Конохова Е.С.
Повар: Фонарева А.В