

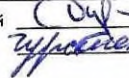
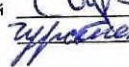


УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
"13" ноября 2023г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с повидлом	15/5/20	119,11
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Салат "Мозаика"	1/70	83,23
Омлет натуральный	1/105	208,5
Макароны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/59	121,54

Зав. столовой  Дулимова М.В.
Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.
Мед. работник  Безпалова О.В.



Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 13 ноября 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179,0
Каша молочная манная жидкая	250/6	261,0
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		930,89
Обед		
Винегрет овощной с сельдью	100/50	231,26
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с дыплятами	36/250/10	194,83
Тефтели мясные паровые со сметанным соусом	140/100	434,7
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1490,71
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Зразы творожные с изюмом	150/50	418,27
Мандарины	220	72,6
Лепешка диетическая	1/100	412,38
Итого		1037,0
Ужин		
Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным	100	65,81
Сердце в соусе	100/100	290,0
Рис отварной	200	292,4
Сок фруктово-ягодный	250	107,50
Хлеб ржаной	50	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
Итого		1097,71
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Кекс творожный	1/75	300,70
		426,95
ИТОГО		4983,26

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.