

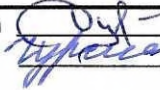




УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
13 ноября 2024г

М Е Н Ю

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Веснушка"	1/60	199,30
Какао с молоком	1/100	76,96
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Суп картофельный с вермишелью	1/250	124,09
Курица отварная	1/32	55,68
Гречка отварная	1/100	175,87
Какао с молоком	1/100	76,96
Хлеб ржаной	1/29	59,74

Зав.столовой  Дулимова М.В.
Повар  Чурсина М.А.

Бухгалтер  Полухина Л.Н.
Мед.работник  Безпалова О.В.




МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 13 ноября 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Блинчики с яблочным фаршем	250/10	588,44
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1079,33
Обед		
Салат из моркови	100	136,8
Борщ из свежей капусты с картофелем ,со сметаной,цыплятами	25/250/10	198,11
Плов из цыплят	100/200	573,62
Чай с сахаром и лимоном	200	40
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1272,53
Полдник		
Молоко кипяченое	200	107
Сырники из творога с вареньем	200/20	432,65
Яблоко свежее	295	153,4
Итого:		693,05
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Бефстроганов из отварной говядины со сметанным соусом	140/100	606
Каша гречневая рассыпчатая	200	351,74
Кисель плодово-ягодный	200	116,18
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	96	230,4
Итого:		1476,34
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	220	111,1
Коржик молочный	75	154
Итого:		265,1
Итого:		4786,35

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.