УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО " БМТ"
Косинова Е.А.
" 13 " ноября 2026г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО " БМТ " - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Домашняя"	1/60	189,0
Компот из сухофруктов	1/100	56,90
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Биточки куриные из филе птицы	1/47	93,53
Гречка отварная	1/100	175,87
Соус красный основной	1/50	28,15
Компот из сухофруктов	1/100	56,90
Хлеб ржаной	1/38	78,28

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.
Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник

Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
_____ Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 13 ноября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	**Выход**	**Ккал**
Масло сливочное порционное	20	132,2
Омлет натуральный	180/15	312
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		879,91
	Обед	
Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растит.	150	98,72
Суп картофельный ,гороховый,с цыплятами	55/250	194,49
Сердце в соусе	100/100	290
Рожки отварные	200	281,46
Кисель плодово-ягодный	200	116,2
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1304,87
	Полдник	
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Яблоко свежее	290	136,3
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Итого:		1004,77
	Ужин	
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Мясо шпигованное	240	386
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	220	94,6
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1358,45
	2-й Ужин	
Снежок	250	126,25
Печенье творожное	200	691,2
Итого:		817,45
Итого:		5365,45

Зав.столовой: Конохова Е.С.
Повар: Фонарева А.В