



Утверждаю:
директор ЦПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 13 декабря 2025г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Каша Боярская (пшённая с изюмом)	250	414,48
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1125,59
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	319,87
Суп картофельный с мясными фрикадельками	35/250	175,1
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рис отварной	200	292,4
Компот из яблок с лимоном	200	104,04
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1731,41
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Бананы	351	312,39
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Итого:		1180,86
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Рагу из цыплят	100/250	617,16
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	51	104,04
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1167,4
2-й Ужин		
Снежок	250	126,25
Печенье песочное сливочное	100	536,3
Итого:		662,55
Итого:		5867,81

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.