






Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 14 января 2024 г обучающиеся дети-сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Каша рисовая молочная жидкая	250/6	259,75
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		970,86
Обед		
Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным	150	98,7
Суп лапша домашняя с цыплятами	250/47	196,38
Голубцы с мясом и рисом	246/100	594,31
Картофельное пюре	200	213,93
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1519,1
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Вареники ленивые с маслом	190/10	354,0
Яблоки свежие	285	141,0
Итого		628,75
Ужин		
Салат из свежей капусты с морковью	100	70,02
Рулет мясной с яйцом и с соусом сметанным	200/50	291,7
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	49	102,0
Хлеб пшеничный	100	240,0
Итого		1092,68
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	126,25
Корзиночка с яблоками и сладким соусом	1/125	336,23
Шоколад	40	224,0
		686,48
ИТОГО		4897,87

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.