



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
14 февраля 2024г

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" г.Болхово

Наименование блюда	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Булочка "Веснушка"	1/60	199,30
Какао с молоком	1/100	76,96
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Борщ из свежей карусты с картофелем	1/200	88,89
Курица отварная	1/30	52,20
Рис отварной	1/100	150,12
Какао с молоком	1/100	76,96
Хлеб ржаной	1/34	70,04

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.



**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 14 февраля 2024г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ШПО**



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Рулет картофельный с яйцом,соусом сметанным	200/50	329,7
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		999,59
Обед		
Винегрет овощной/сельдь	100/50	231,26
Суп картофельный с рыбой	43,75/250	116,24
Плов из цыплят	100/200	573,62
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1337,1
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Орешки творожные по русски в соусе	142/50	552,13
Апельсины	356	192,24
Итого:		878,12
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	100	65,8
Гуляш из отварного мяса	120/80	516
Рожки отварные	200	281,46
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	100	240
Итого:		1321,45
2-й Ужин		
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Коврижка к чаю	1/100	480,7
Вафли	70	367,5
Итого:		588,2
Итого:		5124,46

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:



 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.