



Утверждаю:

директор ЦПОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

**МЕНЮ**  
**ГПОУ ТО "БМТ"**  
**на 14 апреля 2024г.**  
**обучающиеся дети -сироты СПО,ЛПО**

| <b>Завтрак</b>  |              |                |
|---|--------------|----------------|
| <b>Наименование блюд</b>                              | <b>Выход</b> | <b>Ккал</b>    |
| Масло сливочное порционное                            | 20           | 132,2          |
| Крупейник из гречневой крупы                          | 250/6        | 581,42         |
| Какао с молоком                                       | 200          | 195,71         |
| Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином      | 100          | 240            |
| <b>Итого:</b>   |              | <b>1149,33</b> |
| <b>Обед</b>   |              |                |
| Рыба под маринадом                                    | 100/100      | 319,87         |
| Суп-лапша домашняя с цыпльями                         | 33/250       | 196,38         |
| Жаркое по домашнему                                   | 100/250      | 487,95         |
| Компот из апельсинов с яблоками                       | 200          | 110,96         |
| Хлеб ржаной   | 100          | 204            |
| Хлеб пшеничный  | 50           | 120            |
| <b>Итого:</b>   |              | <b>1439,16</b> |
| <b>Полдник</b>  |              |                |
| Молоко кипяченое                                      | 250          | 133,75         |
| Орешки творожные по русски в соусе                    | 142/50       | 552,13         |
| Яблоко свежее   | 311          | 161,72         |
| <b>Итого:</b>   |              | <b>847,6</b>   |
| <b>Ужин</b>   |              |                |
| Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит. | 100          | 65,8           |
| Цыпльята в томатном соусе                             | 140/140      | 410            |
| Рожки отварные  | 200          | 281,46         |
| Сок фруктово-ягодный                                  | 200          | 86             |
| Хлеб ржаной   | 51           | 104,04         |
| Хлеб пшеничный  | 100          | 240            |
| <b>Итого:</b>   |              | <b>1187,3</b>  |
| <b>2-й Ужин</b>                                       |              |                |
| Снежок  | 250          | 126,25         |
| Котлета куриная в тесте                               | 1/125        | 330,74         |
| <b>Итого:</b>   |              | <b>456,99</b>  |
| <b>Итого:</b>   |              | <b>5080,38</b> |

Зав.столовой:

Повар:

Бухгалтер:

Шувалова Н.В.

Фонарева А.В.

Конохова Е.С.