

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
14 сентября 2026г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Бутерброд с повидлом	15/5/20	104,29
Чай с повидлом	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Горошек зеленый консервированный порционно	1/30	23,36
Омлет натуральный	1/59	117,16
Макароны отварные	1/100	140,73
Чай с повидлом	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/36	74,16

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник

МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 14 сентября 2026г.
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО



Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Каша молочная пшенная	250/6	299,2
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия,обогащенные йодоказеином	100	240
Сыр порционный	50	179
Итого:		969,09
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	318,07
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	35/250	224,19
Тефтели мясные паровые со сметанным соусом	140/100	434,7
Каша гречневая рассыпчатая	200	468,99
Компот из кураги	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1861,93
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Пудинг из творога с повидлом	200/20	433,7
Груши	346	162,62
Кекс столичный	1/075	300
Итого:		1030,07
Ужин		
Салат из свежих помидоров и огурцов с	150	98,72
Мясо тушеное	150/100	490,98
Картофельное пюре	200	213,94
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	49	99,96
Хлеб пшеничный	99	237,6
Итого:		1248,7
2-й Ужин		
Ряженка	240	121,2
Коврижка к чаю	1/100	480,7
Шоколад	20	108,8
Итого:		601,9
Итого:		5711,69

Зав.столовой:
Повар:

Конохова Е.С.
Фонарева А.В