

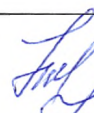




Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 14 октября 2023 Г обучающиеся дети-сироты СПО, ППО

Завтрак			
Наименование блюд	Цена	Выход	Ккал
Масло сливочное	10-87	20	132,2
Макаронны запеченные с сыром	19-93	200/5	318,0
Кофейный напиток с молоком	8-04	200	118,69
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
Итого	47-55		808,89
Обед			
Сельдь с луком и маслом растительным	22-40	50/50	135,0
Борщ из св капусты с картофелем со сметаной и с цыплятами	22-28	35/250/10	198,11
Бефстроганов из отварной говядины с сметанным соусом	143-08	140/100	606,0
Картофельное пюре	10-80	200	213,4
Компот из чернослива	8-04	200	91,98
Хлеб ржаной	4-95	100	204,0
Хлеб пшеничный	4-36	50	120,0
Итого	215-91		1568,49
Полдник			
Молоко кипяченое	17-26	250	133,75
Вареники ленивые с маслом слив.	50-73	190/10	351,22
Яблоки свежие	14-89	305	141,0
Сочни с творогом	13-17	1/60	234,34
Итого	96-05		860,31
Ужин			
Рубленые яйца с маслом сливочным и луком	18-53	100	179,0
Мясо шпигованное	66-70	140/100	386,0
Рис отварной	11-92	200	292,4
Сок	12-44	200	86,0
Хлеб ржаной	2-48	50	102,0
Хлеб пшеничный	8-71	100	240,0
Итого	120-78		1285,4
2-й Ужин			
Ряженка	25-80	250	126,25
Корзиночка с яблоками и сладким соусом	17-06	1/125	336,23
Конфеты	30-03	135	397,0
Итого	72-89		859,48
ИТОГО	553-18		5382,57

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.