

**МЕНЮ  
ГПОУ ТО "БМТ"  
на 14 декабря 2025г.  
обучающиеся дети -сироты СПО,ППО**



Утверждаю:  
директор ГПОУ ТО «БМТ»  
Е.А. Косинова

<b>Завтрак</b>		
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	50	179
Оладьи из творога с вареньем	170/30	376,6
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	120
<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>1003,51</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Борщ из свежей капусты с картофелем ,со сметаной,цыплятами	60/250/10	198,11
Зразы из говядины с рисом со сметанным соусом с томатом	100/50	308,35
Картофельное пюре	200	213,94
Компот из чернослива	200	91,98
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
<b>Итого:</b>		<b>1235,08</b>
<b>Полдник</b>		
Чай с сахаром и лимоном	200	40
Пельмени мясные отварные	250/5	452,5
Бананы	35	311,5
Кекс творожный	75	300,7
<b>Итого:</b>		<b>1104,7</b>
<b>Ужин</b>		
Винегрет овощной с сельдью	150/50	295,89
Рулет мясной с яйцом,с соусом сметанным	200/50	291,7
Рожки отварные	200	281,46
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	97	232,8
<b>Итого:</b>		<b>1311,35</b>
<b>2-й Ужин</b>		
Снежок	250	126,25
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Конфеты	80	360
<b>Итого:</b>		<b>456,99</b>
<b>Итого:</b>		<b>5111,63</b>

Зав.столовой:  
Повар:  
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.  
Фонарева А.В.  
Конохова Е.С.