

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
" 15 " января 2024г

МЕНЮ

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" - г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Х/б изделие обогащенное йодокозеином	1/30	70,20
Чай с сахаром	1/100	19,0
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Яйцо вареное порционно	1/2	31,50
Печень тушеная в соусе	44/50	92,59
Макароны отварные	1/100	140,73
Чай с сахаром	1/100	19,0
Хлеб ржаной	1/44	90,64

Зав.столовой *Дулимова М.В.*
Повар *Чурсина М.А.*

Бухгалтер *Полухина Л.Н.*
Мед.работник *Безпалова О.В.*






Утверждаю:
директор ГПОУ ТО «БМТ»
Е.А. Косинова

М Е Н Ю
ГПОУ ТО «БМТ»
на 15 января 2024 Г обучающиеся дети-сироты СПО, ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Каша молочная пшеничная	250/6	299,2
Кофейный напиток с молоком	200	118,69
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240,0
Итого		790,09
Обед		
Рыба под маринадом	100/100	318,07
Суп картофельный гороховый с мясом	35/250	198,1
Бифштекс натуральный рубленый паровой с соусом сметанным	140/50	385,35
Каша гречневая	150	263,8
Чай с сахаром и лимоном	200	40,0
Хлеб ржаной	100	204,0
Хлеб пшеничный	50	120,0
Итого		1529,32
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Пельмени мясные отварные	205	362,0
Яблоки свежие	280	141,0
Итого		636,75
Ужин		
Салат из свежих огурцов и помидоров	150	98,7
Мясо тушеное	150/100	490,98
Картофельное пюре	200	213,94
Кисель плодово-ягодный	200	116,19
Хлеб ржаной	51	102,0
Хлеб пшеничный	97	240,0
Итого		1261,81
2-й Ужин		
Йогурт питьевой	250	107,5
Пирожное глазированное помадой	1/80	339,78
Шоколад	20	112,0
		559,28
ИТОГО		4777,25

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

 Шувалова Н.В.
 Фонарева А.В.
 Конохова Е.С.