

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГПОУ ТО "БМТ"
Косинова Е.А.
15 марта 2024г

М.Е.Н.Ю.

Столовая ГПОУ ТО "БМТ" г.Болохово

Наименование блюд	Выход	Ккалл.
Завтрак (обучающиеся СПО, ППО)		
Сдоба обыкновенная	1/60	124,0
Напиток из шиповника	1/100	23,44
Обед (обучающиеся СПО, ППО)		
Биточки мясные	1/58	95,76
Гречка отварная	1/100	175,87
Соус красный основной	1/50	28,15
Напиток из шиповника	1/100	23,44
Хлеб ржаной	1/37	76,22

Зав.столовой Дулимова М.В.
Повар Чурсина М.А.

Бухгалтер Полухина Л.Н.
Мед.работник Безпалова О.В.



Утверждаю:

директор ЦОУ ТО «БМТ»

Е.А. Косинова

**МЕНЮ
ГПОУ ТО "БМТ"
на 15 марта 2024г.**

обучающиеся дети -сироты СПО,ППО

Завтрак		
Наименование блюд	Выход	Ккал
Масло сливочное порционное	20	132,2
Сыр порционный	40	143,2
Каша молочная пшенная	250/6	299,2
Какао с молоком	200	195,71
Хлебо-булочные изделия, обогащенные йодоказеином	100	240
Итого:		1010,31
Обед		
Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76
Суп картофельный с крупой с мясом	35/250	182,1
Биштекс рубленый паровой со сметанным соусом	140/50	385,35
Рожки отварные	200	281,46
Компот из яблок с лимоном	200	104,07
Хлеб ржаной	100	204
Хлеб пшеничный	50	120
Итого:		1400,74
Полдник		
Молоко кипяченое	250	133,75
Запеканка из творога с молочным соусом	150/50	403,98
Мандарины	350	185,5
Итого:		723,23
Ужин		
Салат из свежих помидоров с огурцами с маслом растит.	150	98,7
Рагу из цыплят	100/250	617,16
Сок фруктово-ягодный	250	107,5
Хлеб ржаной	50	102
Хлеб пшеничный	98	235,2
Итого:		1160,56
2-й Ужин		
Ряженка	250	126,25
Котлета куриная в тесте	1/125	330,74
Итого:		456,99
Итого:		4751,83

Зав.столовой:
Повар:
Бухгалтер:

Шувалова Н.В.
Фонарева А.В.
Конохова Е.С.